MA 3000 meter - 1-7-2024, 2-2-2025, country : NED

Pos	Naam		Cat	Tijd	Datum	Baan
	Groep 1					
33	Ede Kortlever	10302930	HA1	3:52.92	11-10-2024	HVN
8	Pelle Bolsius	10165838	HA1	3:55.43	22-9-2024	HVN
18	Rinse Franken	10230844	HA2	3:56.57	25-1-2025	HVN
50	Chris de Velde	10157462	HA2	3:57.55	29-9-2024	HVN
	Groep 2					
10	Johan Bouwhuis	10171396	HA2	3:58.81	17-11-2024	HVN
44	Eise van Schijndel	10158017	HA2	4:00.44	11-10-2024	HVN
12	Jesse van Buren	10199372	HA1	4:00.87	25-1-2025	HVN
46	Bodhi Smeele	10205956	HA1	4:02.08	19-10-2024	HVN
	Groep 3					
25	Stefan Has	10206291	HA1	4:02.48	29-9-2024	HVN
17	Edsger van Felius	10164416	HA1	4:03.81	18-1-2025	ENS
26	Lieuwe ter Hoeve	10206985	HA1	4:04.25	4-1-2025	HVN
7	Julian de Boer	10166208	HA1	4:04.39	29-9-2024	HVN
	Groep 4					
52	Rens Vergeer	10179941	HA2	4:04.55	29-9-2024	HVN
24	Robbert-Jan van Hardeveld	10164612	HA2	4:04.93	18-1-2025	ENS
36	Evan Leeuwis	10180420	HA2	4:06.69	2-2-2025	HVN
13	Boaz Buter	10217013	HA2	4:06.87	25-1-2025	HVN
	Groep 5					
58	Mats Westra	10218644	HA1	4:08.40	23-11-2024	HVN
54	Sam Vermunt	10164440	HA2	4:09.08	1-12-2024	HVN
43	Milan Rietveld	10190703	HA1	4:10.71	8-12-2024	HVN
30	Levi Kapp	10193751	HA1	4:10.85	5-1-2025	HVN
	Groep 6					
16	Max Eppinga	10215203	HA2	4:11.11	21-12-2024	HVN
1	Joep Aben	10211548	HA1	4:11.72	20-10-2024	HVN
59	Jelmer de Winter	10218119	HA2	4:11.83	24-11-2024	HVN
42	Daan Ridder	10159314	HA2	4:11.95	17-11-2024	ENS
	Groep 7					
48	Niels Teunissen	10206660	HA1	4:12.40	13-10-2024	HVN
35	Twan Kuipers	10165425	HA2	4:13.54	25-1-2025	ENS
21	Christian Groenhof	10220795	HA1	4:15.17	21-10-2024	HVN
27	Jurre Hoffer	10198093	HA2	4:15.44	6-12-2024	HVN
	Groep 8					
15	Tobias Elshof	10206840	HA2	4:16.49	17-11-2024	LEE